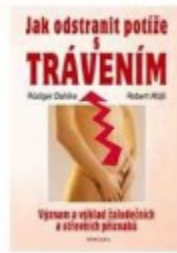


# Jak odstranit potíže s trávením



[Ruediger Dahlke](#)

Jak odstranit potíže s trávením - Ruediger Dahlke ke stažení PDF Znáte to: když vám „něco nevoní“, zvedá se vám žaludek. Když máte „bobky“, pohrává si s vámi strach – a dost možná jste už v nějaké dramatické situaci měli „plné kalhoty“... Lidová rčení vypovídají o významu našeho žaludečně-trávicího traktu a jeho dopadu na naši psychiku víc, než si normálně myslíme.

Můžeme s

